

# 2018 第十四屆臺灣盃陳氏太極拳全國錦標賽比賽辦法

- 一、宗旨：為提升陳氏太極拳拳術水準，增進國民健康，推廣全民體育運動，特別舉辦臺灣盃陳氏太極拳全國錦標賽，普及全民太極拳運動。
- 二、指導單位：教育部體育署、臺北市政府教育局
- 三、主辦單位：中華陳氏太極拳協會
- 四、承辦單位：允軒陳氏太極拳研究會
- 五、協辦單位：臺北市太極拳協會、臺北市陳氏太極拳協會、新北市陳氏太極拳協會、中華民國太極拳總會復興分會、新北市永和區體育會陳氏太極拳委員會、臺北市薪傳鄭子太極拳協會、南海太極學苑、臺灣陳氏太極拳發展協會、臺北市木柵陳氏太極拳協會。
- 六、活動日期：中華民國 107 年 10 月 07 日(星期日)。
- 七、活動地點：臺北市立景興國民中學體育館。【文山區景興路 46 巷 2 號，景美捷運站 2 號出口走景中街往東遇景興路左轉，走路約 10 分鐘可達】。
- 八、參賽資格：居住臺灣的國內外人士均可參加。
- 九、連絡人：【林耿永】電話：0938-156-166
- 十、報名日期：正式公佈日起至 107 年 8 月 22 日止(郵戳及匯款日期為憑)。
- 十一、報名費：
  - 個人賽：每人每項新台幣 600 元整。
  - 學生組個人賽：高中、國中、國小組每人每項新台幣 300 元整。
  - 團體比賽：每隊每項新台幣 1500 元整，每隊限 7~10 人。
  - 匯款銀行帳戶：安泰商業銀行 816 景美分行 03612602005000  
戶名【中華陳氏太極拳協會】
- 十二、報名參加辦法：網路報名或通訊報名二者擇一
  - (一)網路報名：

請至「中華陳氏太極拳協會」<http://www.taichi.org.tw/>下載並填寫報名表電子檔，連同選手個人照片電子檔，以及報名費匯款資料(匯款時間、金額、匯款銀行、帳號後 5 碼)，並以電郵傳至 [hyh.chentaichi@gmail.com](mailto:hyh.chentaichi@gmail.com)。
  - (二)通訊報名：請填寫書面報名表，連同選手個人照片 1 吋 1 張(背面註記姓名)，及報名費匯款資料影本，郵寄至郵遞區號 23147 新北市新店區北新路一段 293 號 19 樓之 15，中華陳氏太極拳協會收。
  - (三)參加團體比賽之隊員免附照片。
  - (四)非團體協會的個人參賽選手，報名表之單位、住址須填寫，領隊資料可免填。
  - (五)報名後因故未能參賽要取消報名者，請於 8 月 15 日前提出申請，所繳報名費款項於扣除行政相關費用 30% 後退還餘款，逾期不受理退款。
- 十三、報到時間：

- (一)選手及各協會領隊請於10月07日上午8時至8時30分報到。  
(二)裁判及領隊會議於10月07日上午8時40分在體育館二樓大會議室舉行。

#### 十四、比賽項目：

- (一)團體比賽：每隊限7-10人，服裝整齊，功夫裝樣式不限。  
(二)個人比賽：每人最多限報兩項比賽項目(兩項拳架；一項拳架一項器械；兩項器械；或單報一項；均可，參加團體比賽不計入)。

#### 組別：

- A組：女子樂活組(60歲以上，民國47年(含)以前出生者)。  
B組：女子中年組(40歲以上，未滿60歲，民國48~67年間出生者)。  
C組：女子青年組(18歲以上，未滿40歲，民國68~89年間出生者)。  
D組：女子高中組。  
E組：女子國中組。  
F組：女子國小組。  
G組：男子樂活組(60歲以上，民國47年(含)以前出生者)。  
H組：男子中年組(40歲以上，未滿60歲，民國48~67年間出生者)。  
I組：男子青年組(18歲以上，未滿40歲，民國68~89年間出生者)。  
J組：男子高中組。  
K組：男子國中組。  
L組：男子國小組。

註：1.大專學生(含)以上列為青年組比賽。

2.比賽組別以比賽日期民國107年10月7日及賽員生日為依據。

#### 項目：

- A.老架精要 13 式(謝棟樑版本)：時間限定 4~5 分鐘。  
B.老架精要 18 式(陳正雷版本)：時間限定 4~5 分鐘。  
C.老架基礎 24 式(洪塗生版本)：時間限定 4~5 分鐘。  
D.陳氏 38 式(陳小旺版本)：時間限定 5~6 分鐘。  
E.陳氏 48 式(洪允和版本)：時間限定 5~7 分鐘。  
F.陳氏 56 式：時間限定 5~6 分鐘。  
G.老架一路(不限招式，不含砲捶二路)：時間限定 5~6 分鐘。  
H.新架一路(不限招式，限新架動作)：時間限定 5~6 分鐘。  
I.老架二路(砲捶)：時間限定 3~4 分鐘。  
J.新架二路(砲捶)：時間限定 4~5 分鐘。  
K.陳氏小架：時間限定 4~6 分鐘。  
L.趙堡代理架(和氏架)：時間限定 5~7 分鐘。  
M.趙堡忽雷架：時間限定 5~7 分鐘  
N.混元架：時間限定 6~7 分鐘。  
O.陳氏太極單劍：時間限定 3~4 分鐘。  
P.兩儀劍：時間限定 4 分鐘以內。  
Q.其他太極器械：時間限定 4 分鐘以內。

說明：

1. 比賽套路簡介詳如附件一。
2. 除以上所列項目之外，各套路及器械如同一項目超過六人時，另外成立單項比賽。
3. 器械比賽必須於報名時註明器械及套路名稱。

十五、競賽規定：

- (一) 比賽評分悉依中華民國體育運動總會審定之太極拳比賽規則辦理。
- (二) 團體比賽：單項比賽不足二隊時，更改為表演賽，二隊以上均成比賽，每隊均列名次。
- (三) 個人比賽：各組如人數不足時，將男女合併比賽，經合併後仍不足三人時，取消該項比賽。學生組報名人數如不足三人時，將跨越男女及年齡合併比賽，經合併後仍不足三人時，取消該項比賽。
- (四) 各協會比賽人數三人以上時，每隊應設領隊一人，俾與大會接洽有關事宜。
- (五) 個人單獨比賽且不屬於協會者，免設領隊。
- (六) 裁判人員不得兼任領隊職務。
- (七) 服裝規定：選手應穿著功夫裝或唐裝，衣扣、長短袖不拘，運動鞋須以平底為準，顏色不拘，器械比賽選手可繫腰帶，惟若穿著類慢跑鞋鞋底高低不均或過高，有違太極拳調整身體結構之原意，選手仍可參加比賽，但依服裝不整扣 0.1 分。
- (八) 選手應攜帶國民身分證備查，於每場比賽開始前三十分鐘完成檢錄並到達指定之位置，唱名三次未到者，作棄權論，選手若兩項比賽項目時間衝突時，選手應提早向檢錄組提出提前或延後比賽順序，由檢錄組工作人員向主任裁判報告，主任裁判應協助選手順利比賽。
- (九) 各單位之領隊及選手進入比賽場地須佩帶識別證。

十六、獎勵：

- (一) 團體賽：前三名團體每隊贈予獎牌一座，比賽人員每人一張獎狀，第四名以後團體每隊贈予全隊獎狀一張，比賽人員每人一張獎狀。
- (二) 個人賽：前三名頒發獎章及獎狀，第四名(含)以後頒發獎狀。
- (三) 頒獎辦法：團體一~二隊不比賽，改為表演賽。個人一~二人不比賽，併組處理，三人(隊)取二名，四~五人(隊)取三名，六~七人(隊)取四名，八~九人(隊)取五名，十人(隊)以上取六名。

十七、競賽順序：由主辦單位代為安排，選手對當天比賽程序規則不清楚者或需協調順序者，請洽檢錄組詢問。

十八、申訴：

- (一) 比賽結果，以裁判之宣判為終決。
- (二) 選手只可申訴一次，由主審裁判召集現場裁判重新裁定一次，重新裁定後，選手應無條件接受，選手若仍不接受裁定時，僅能由領隊向仲裁委員會提出申訴及繳付保證金新台幣三仟元，仲裁委員會重新調查裁定，裁定申訴不符時，得沒收其保證金，若申訴事項屬實，

仲裁委員會要求主任裁判更改宣判，並退回保證金。

(三)大會遴聘數位資深公正裁判人士組成仲裁委員會。

十九、午餐便當：無論團體比賽或個人比賽，早上比賽或下午比賽，所有繳費比賽選手，主辦單位均會準備一份便當，若有重複名單，主辦單位會自動計算減發便當，以免浪費，餐卷數量於報到時點清。

親朋好友中午若有便當需求，無論葷素每份便當 100 元，請在報名表註明並與比賽報名費一併匯款。

二十、注意事項：

(一)選手比賽時不得作妨礙會場秩序之言行，如違者取消其比賽資格。

(二)選手除因參加二項比賽有時間衝突，可向檢錄組提出要求更改比賽順序外，選手須服從大會排定比賽順序，不得任意要求更改比賽順序，如違者取消其比賽資格。

(三)比賽中，非賽員、領隊、工作人員不得進入賽場，親朋好友只能於樓上看台做加油鼓勵、攝影、拍照行為，並禁止以閃光燈干擾選手比賽。

(四)比賽中，為維護賽程之順利進行，只限大會攝影工作人員進入賽場攝影。

二一、本活動所有參加人員之個資，大會將嚴加保密，不為其他用途。

二二、本錦標賽將依相關法令投保公共責任意外險。

二三、本次參加比賽教練、領隊及參賽人員均同意主辦單位為大會比賽所作攝影拍照，可供主辦單位做宣傳紀錄銷售使用。

二四、響應政府環保政策，比賽現場不提供一次性塑膠瓶礦泉水，請參與本屆大會所有人員自行攜帶水壺，現場備有飲水機可供補充，切莫帶塑膠瓶礦泉水進場。

二五、本辦法如有未盡事宜，得由主辦單位視情況修正之。

## 附件一：比賽套路簡介

### A、陳氏太極拳老架精要 13 式

老架精要 13 式是謝棟樑老師於 2007 年依據老架一路濃縮改編而成。

### B、陳氏太極拳老架精要 18 式

老架精要 18 式是陳正雷老師依據老架一路濃縮改編而成。

### C、陳氏太極拳老架基礎 24 式

秉承潘詠周大師所傳的老架六十四式拳架由洪塗生老師的創意研編而成。

### D、陳氏太極拳 38 式

陳小旺老師從老架一路和新架一路濃縮改編而成，時間約為五至六分鐘。

### E、陳氏太極拳 48 式

太極拳總會 2002 年委由洪允和老師擔任召集人，邀請國內多位陳氏太極拳老師共同制定的一套臺灣陳氏太極拳競賽套路。

### F、陳氏太極拳 56 式

綜合新架和老架的動作，為中國流行之陳氏太極拳比賽套路。

### G、陳氏太極拳老架一路

老架一路由河南陳家溝陳氏十四世祖陳長興一支所傳，俗稱頭套十三勢。

### H、陳氏太極拳新架一路

陳氏十七世祖陳發科晚年時在老架一路的基礎上改編而成。

### I、陳氏太極拳老架二路砲捶

砲捶以剛為主，剛中寓柔，為陳氏十四世祖陳長興一支所傳，俗稱砲捶。

### J、陳氏太極拳新架二路砲捶

陳氏十七世祖陳發科晚年時改編老架砲捶而成。

### K、陳氏太極拳小架

陳氏太極拳另一種傳統拳架，小架動作重視圈小細膩的形體運動。

### L、趙堡和氏架

屬於趙堡的大架，又稱領落架、和氏架，動作較忽雷架舒展，起落較大。

### M、趙堡忽雷架

趙堡鎮的李景延一系所傳，在臺灣王晉讓老師所傳，圈小發勁快彈抖明顯。

### N、陳氏太極拳混元架

馮志強老師在陳氏太極拳老架一路的基礎上改編，拳式中不發勁。

## 器械

### O、陳氏太極單劍

### P、兩儀劍

### Q、其他器械：陳氏太極刀、春秋大刀、槍術等

## 2018 第十四屆臺灣盃陳氏太極拳全國錦標賽報名表

單位名稱				連絡人電話			
單位地址					全隊便當總數 葷：_____人 素：_____人 代訂便當數量 葷：_____人 素：_____人		
E-mail							
領隊姓名		領隊電話					
團體賽參加套路項目名稱：							
團體賽每隊限 7~10 人，隊員姓名請列於下方：共計 _____ 人。							
個人拳架及器械：參加項目、組別請填寫代碼。 項目：A.老架精要 13 式 B.老架精要 18 式 C.老架基礎 24 式 D.陳氏 38 式 E.陳氏 48 式 F.陳氏 56 式 G.老架一路 H.新架一路 I.老架二路(砲捶) J.新架二路(砲捶) K.陳氏小架 L.趙堡代理架(和氏架) M.趙堡忽雷架 N.混元架 O.陳氏太極單劍 P.兩儀劍 Q.其他太極器械 組別：A.樂活女子組 B.中年女子組 C.青年女子組 D.高中女子組 E.國中女子組 F.國小女子組 G.樂活男子組 H.中年男子組 I.青年男子組 J.高中男子組 K.國中男子組 L.國小男子組							
編號	選手姓名	性別	出生日期	身份證字號	電話	參加項目	組別
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

※報名資料僅作為大會辦理本賽會使用，報名表若不夠使用請自行影印。